

# SYLABUS

Kod przedmiotu	12_6_KO1PS_Cprzd0325	Nazwa przedmiotu	Promocja zdrowia						
Nazwa przedmiotu w języku angielskim			Promotion helath						
Wydział			Nauk o Zdrowiu						
Kierunek			Kosmetologia						
Forma studiów			Stacjonarne						
Poziom uczenia się			Pierwszy stopień						
Profil kształcenia			Praktyczny						
Przynależność do grupy przedmiotów			C. Grupa treści kształcenia specjalistycznego I (przedmioty do wyboru)						
Przedmioty do wyboru w zakresie:			Zdrowie publiczne						
Osoba odpowiedzialna za przedmiot			dr n. med. Grażyna Czerwiak						
Osoby prowadzące zajęcia			dr n. med. Grażyna Czerwiak						
Forma prowadzenia zajęć		W	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (ZKUP)						
			Ć	K	L	ZP	Wa	Pr	Inne- jakie:
Liczba godzin zajęć w semestrze		VI 30							
Legenda: W– wykład, Ć– ćwiczenia, K- konwersatorium, L– laboratorium, ZP– zajęcia praktyczne, Wa– warsztaty, Pr– praktyka									
Semestr(y) zajęć dla kierunku kształcenia		6		Liczba punktów ECTS za przedmiot			3		
Status przedmiotu		do wyboru		Język wykładowy			polski		
Wymagania wstępne		Bez wymagań wstępnych.							
Cele uczenia się: Zapoznanie studentów z podstawowymi wiadomościami z zakresu zdrowia publicznego									
Opis efektów uczenia się dla przedmiotu									
Symbole kierunkowych efektów uczenia się	Efekt uczenia się	Student, który zaliczył przedmiot wie/umie/potrafi:						SYMBOL (odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia dla: poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji)*	
WIEDZA									
K_W28	W1	zna zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia						P6S_WG	
K_W42	W2	zna terminologię specjalistyczną w zakresie właściwym dla kierunku kształcenia						P6S_WK	
UMIEJĘTNOŚCI									
K_U06	U1	potrafi udzielać porad w zakresie trybu życia, diety i stosowanych kosmetyków w pielęgnacji domowej						P6S_UW	
K_U17	U2	umie propagować i prowadzić działania profilaktyczne w zakresie higieny psychicznej i profilaktyki uzależnień						P6S_UW	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE									
K_K01	K1	posiada świadomość własnych ograniczeń i rozumie potrzebę ciągłego doskształcania zawodowego, rozwoju osobistego i poszerzania własnych horyzontów, z krytycznym podejściem do poznawanych treści						P6S_KK	

Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do form zajęć									
Efekt uczenia się	Forma zajęć dydaktycznych								
	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Częstkowa praca pisemna	Praca pisemna końcowa (np. esej)	Kolokwium	Prezentacja	Sprawozdanie	Aktywność na zajęciach	inne ...
WIEDZA									
W1					X				
W2					X				
UMIEJĘTNOŚCI									
U1					X				
U2					X				
KOMPETENCJE SPOŁECZNE									
K1					X				
<p>Kryteria oceniania kompetencji studenta</p> <p>Poniżej w formie syntetycznej przedstawiono wymagania minimalne dla trzech grup efektów uczenia się, jakie Student musi uzyskać, aby zaliczyć dany przedmiot. Aby Student zaliczył dany przedmiot wszystkie efekty uczenia się opisane w sylabusie muszą być pozytywnie zweryfikowane przez osobę(y) prowadzącą(e) zajęcia w ramach danego przedmiotu</p> <p>W - WIEDZA</p> <p>Ocena:</p> <p>Dostateczny/Dostateczny + – Student zapamiętuje i odtwarza wiedzę przewidzianą do opanowania w ramach przedmiotu</p> <p>Dobry/Dobry + – Student dodatkowo interpretuje zjawiska/problemy i potrafi rozwiązać typowy problem</p> <p>Bardzo dobry – Student potrafi rozwiązywać nawet złożone problemy z danej dziedziny, potrafi dokonać syntezy, przeprowadzić wszechstronną ocenę, stworzyć dzieło oryginalne, inspirujące innych.</p> <p>U - UMIEJĘTNOŚCI</p> <p>Ocena:</p> <p>Dostateczny/Dostateczny + – Student orientuje się w charakterze czynności, potrafi pod kierunkiem nauczyciela akademickiego wykonać czynności/rozwiązać problemy dotyczące treści przedmiotu</p> <p>Dobry/Dobry + – Student potrafi samodzielnie wykonać czynności/zadania/rozwiązać typowe problemy dotyczące treści przedmiotu</p> <p>Bardzo dobry – Student posiada w pełni opanowaną umiejętność/zdolność wykonania przewidzianych w treściach przedmiotu czynności/zadań/problemów także w bardziej złożonych przypadkach.</p> <p>K - KOMPETENCJE SPOŁECZNE</p> <p>Ocena:</p> <p>Dostateczny/Dostateczny + – Student biernie przyswaja treści przedmiotu z wykazaniem zdolności do koncentracji uwagi i słuchania</p> <p>Dobry/Dobry + – Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dokonuje ocen wartościujących według kryteriów przyjętych w danej dziedzinie, potrafi aktywnie współdziałać w obrębie grupy</p> <p>Bardzo dobry – Student dokonuje integracji postawy zgodnie z sugerowanym wzorcem, rozwija własny system wartości zawodowych i społecznych, potrafi przyjąć odpowiedzialność za działanie grupy, obejmując w niej przewodnictwo.</p>									
Treść przedmiotu uczenia się (program wykładów i pozostałych zajęć)								Odniesienie do efektów uczenia się	
1. Promocja zdrowia a profilaktyka chorób – podobieństwa i różnice. W1, W2 2. Obszary działań promocji zdrowia. W1, W2 3. Edukacja zdrowotna. W1, W2, U2 4. Styl życia jako podstawowy czynnik wpływający na zdrowie człowieka. W1, U1, U2 5. Ocena sytuacji epidemiologicznej populacji jako podstawa planowania działań z zakresu promocji zdrowia. W1, W2 6. Rola ochrony zdrowia w kształtowaniu prawidłowego stylu życia. W1, U1, U2 7. Promocja zdrowia w wybranych grupach społecznych (dzieci i młodzież, środowisko pracy, kobiety w poszczególnych okresach życia, mężczyźni, populacja geriatryczna, osoby przewlekłe chore i niepełnosprawne). W1, W2, U1, U2 8. Planowanie, realizacja i ewaluacja programów promocji zdrowia i profilaktyki chorób w placówkach ochrony zdrowia. W1, W2, U2, K1 9. Metody edukacji zdrowotnej i podejmowanie działań edukacyjnych w zależności od								W1,W2 U1,U2 K1	

stanu zdrowia i sprawności, stopnia posiadanej wiedzy, zapotrzebowania na wiedzę oraz czynników socjo-ekonomicznych i kulturowych. W1, W2, U1, U2, K1	
<b>Zalecana literatura i pomoce naukowe</b>	
<b>Literatura obowiązkowa:</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Karski J.: Praktyka i teoria promocji zdrowia. Wydawnictwo DeDeWu, Warszawa 2023.</li> <li>2. Andruszkiewicz A., Banaszkiewicz M.: Promocja zdrowia. Tom I. Teoretyczne podstawy promocji zdrowia. Wydawnictwo Czelej, Lublin 2008.</li> <li>3. Woynarowska B.: Edukacja zdrowotna. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2023.</li> <li>4. Promocja zdrowia inwestycją w społeczeństwo XXI wieku / pod red. Macieja Juszczyka, Wiesława Fideckiego ; Wyższa Szkoła Ekonomii i Prawa im. prof. Edwarda Lipińskiego w Kielcach. - Kielce : Kieleckie Towarzystwo Edukacji Ekonomicznej : na zlec. Wyższej Szkoły Ekonomii i Prawa im. prof. Edwarda Lipińskiego, 2011</li> </ol>	
<b>Literatura uzupełniająca:</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Głowacka M.: Promocja zdrowia. Konteksty społeczno-kulturowe. Wydawnictwo Wolumin, Poznań 2000.</li> <li>2. Wybrane zagadnienia z edukacji zdrowotnej / pod red. Macieja Juszczyka ; Wyższa Szkoła Ekonomii i Prawa im. prof. Edwarda Lipińskiego w Kielcach. - Kielce : Kieleckie Towarzystwo Edukacji Ekonomicznej : na zlec. Wyższej Szkoły Ekonomii i Prawa im. prof. Edwarda Lipińskiego, 2010</li> </ol>	
<b>Bilans punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
<b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego</b>	
1.1	Udział w wykładach 30
1.2	Udział w konwersatoriach -
1.3	Udział w ćwiczeniach -
1.4	Udział w zajęciach laboratoryjnych -
1.5	Udział w konsultacjach 2
1.6	Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym przedmiotu 1
1.7	Inne – jakie? -
1.8	<b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego (suma pozycji 1.1 – 1.7) 33</b>
1.9	<b>Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta podczas zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego) 1,3</b> (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)
<b>Samodzielna praca studenta</b>	
2.1	Przygotowanie do wykładów, ćwiczeń, kolokwium, sprawozdań, raportów, prac semestralnych, itp. 8
2.2	Realizacja samodzielnie wykonywanych zadań zleczanych przez prowadzącego 20
2.3	Przygotowanie do kolokwium końcowego z ćwiczeń/laboratorium 5
2.4	Przygotowanie do egzaminu/kolokwium końcowego z wykładów 9
2.5	Inne – jakie? -
2.6	<b>Liczba godzin samodzielnej pracy studenta (suma 2.1 – 2.5) 42</b>
2.7	<b>Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach samodzielnej pracy (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS) 1,7</b>
<b>Sumaryczne obciążenie pracą studenta (suma 1.8+2.6) 75</b>	
<b>Punkty ECTS za przedmiot (suma 1.9+2.7) 3</b>	
<b>Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne, w tym:</b>	
<b>Zajęcia praktyczne (Wydział Nauk Medycznych)</b>	
<b>Zajęcia o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1.2 – 1.4, 2.2 i 2.5) 15</b>	
<b>Praktyka zawodowa</b>	
<b>Łączny nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne 15</b>	

<b>Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach zajęć o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne</b> (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)		<b>0,8</b>
<b>Uwagi</b>		
Strona internetowa przedmiotu:		

\* odniesienie kierunkowych efektów uczenia się zgodnych z Ustawą z dnia 22 grudnia 2015 roku *o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji*, t.j. Dz. U. 2018, poz. 2153 oraz z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku w sprawie charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 *Polskiej Ramy Kwalifikacji*, Dz. U. 2018, poz. 2218.